

Primary Care Centers and Social Prescription: An Experience from Catalonia

Juan Manuel Mendive, MD, PhD, Family Physician

La Mina Primary Care Academic Centre (University of Barcelona),
Catalan Health Institute and

Institute for Primary Health Care Research IDIAP Jordi Gol,
Barcelona, Spain



16 December 2025

Why working for PS in health system?

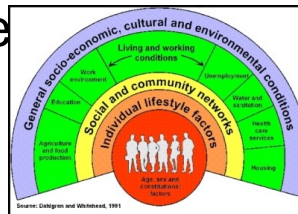
...."if the major determinants of health are social, so must be the remedies"

Sir Michael Marmot



Benefits of social prescribing

- Recognizes the importance and relevance of the impact of broader **determinants of health**, which cannot be addressed with a clinical/medical approach alone.
- People often experience **comorbidities and social problems** at the same time, and may need attention from different providers simultaneously.
- Social prescribing can be used to support **lifestyle changes**, reach lonely and isolated people, and address unmet needs that exacerbate long-term health conditions.



SP and Health System in Catalunya

- Public health system services for everyone
- Free access to health services: Universal Care
- Integration of Public Health with Health System



Primary Care Centres: the key actors

- Are named: **Primary Care and Community Health Centers**
 - GPs are Specialists in Family and Community Medicine
 - Nurses are Specialists in Family and Community Nursing
- **Specific training to most of Primary Care providers**

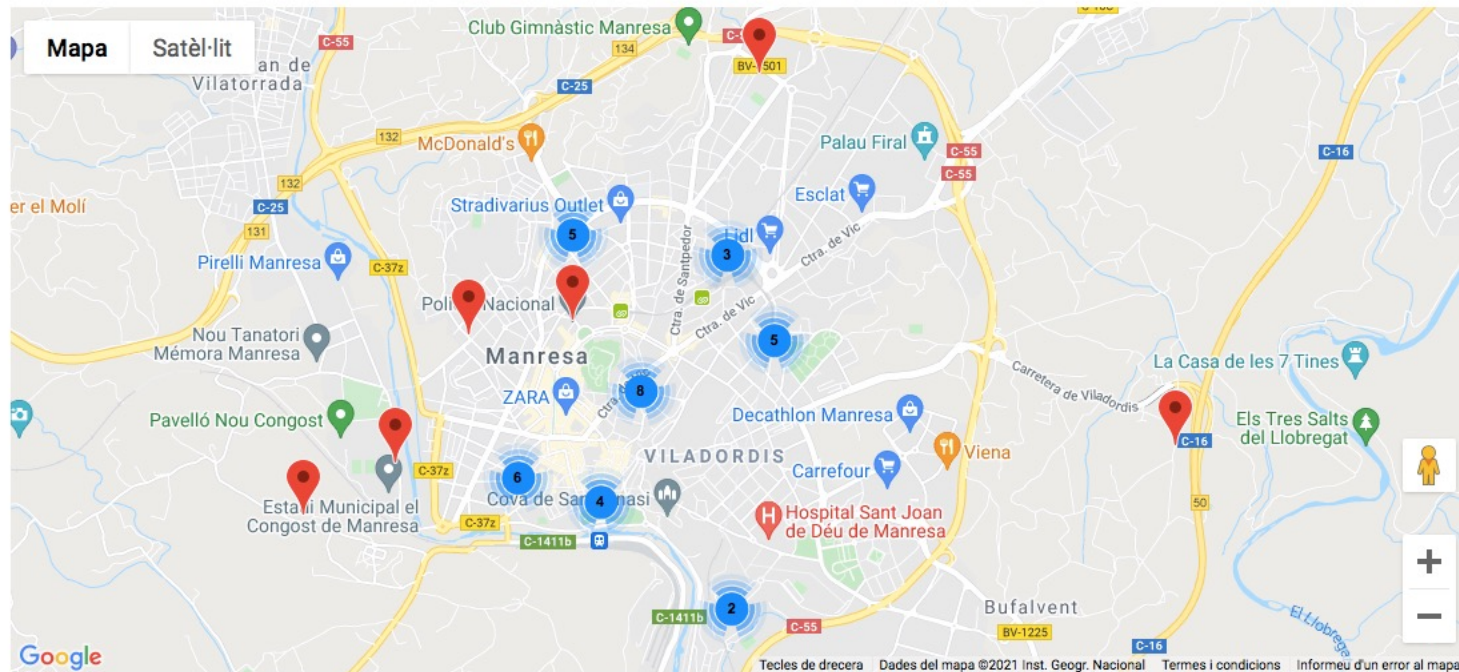


Organisation to work in SP

- Responsible of Social Prescribing in each primary care centre (usually nurse , social worker, GP or wellbeing referent – new professional -)
- Leads the “ **Primary Care Community Team**”
- Establishment of link with the community:
 - Mapping
 - Establishing priority activities
- Support from the **Catalonia Public Health authorities**

Mapping at every area with PHC as reference centre

S'han trobat 39 Actuacions



Community activities can be easy found

Generalitat de Catalunya
gencat.cat

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Inici Sobre l'Agència Àmbits d'actuació Publicacions, formació i recerca Actualitat Contacte

Inici > Sobre l'Agència > Plans estratègics > Pla Interdepartamental I ... > Accions, eines i projectes ... > Actius i salut

> Cercador d'Actius i salut

 Cercador d'Actius i salut

 **AQUÍ SÍ** Actius i salut

 Cercador  Activitats  Recursos  Ajuda  Accés



Cercador

Localitzeu les actuacions comunitàries



Activitats

Tallers, jornades, caminades comunitàries...



Recursos

Associació, parc, piscina...

Specific information of each activity

Salut Emocional

Xarxa adscrita  CAT

Temes    

Espai de promoció del benestar emocional i relacional per a persones majors de 60 anys que presenten malestar i/o inestabilitat emocional.

[Veure detalls »](#)

Població destinatària

Majors de 65 anys - Qualsevol (Persones que presenten malestar o inestabilitat emocional.)

Persona de contacte

Maria Carrera (938744740)
(manresa@espaisfcatalunyalapedrera.org)

Entitat participant/col·laboradora/promotora

Fundació Catalunya La Pedrera

Data d'última actualització de l'activitat

22/09/2021

Situació actual de l'activitat

[Activa](#)

Gratuita

No

Localització

 Carrer Caritat 14 08240 Manresa Manresa Barcelona Catalunya Espanya



[Mapa](#) [Satèl·lit](#)

[Tecnies de direcció](#) [Dades del mapa](#) [Termes i condicions](#) [Informe d'un error al mapa](#)

Pàgina web del projecte

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/salut-emocional>

[Descargar PDF](#)

Some characteristics of SP in Catalunya

- **Integrated with electronic medical record.**
- Prescribed by GPs, nurses, midwives, social workers TOGETHER with patients.
- Ask what the community has / offers.
- Visualize what knowledge, skills, and abilities already exist in the community (**community assets**).
- Make the most of people's abilities, physical and organizational resources within the community.
- It **builds trust** between professionals and the local community.

Integration of SP in Clinical Record

Data prescripció

Veure detalls del test

Fer test

Suprimir

Imprimir

Guardar

Prescripció social

Data prescripció:

Oferta d'activitats

Activitat:

Seguiment:

Observacions

Data tancament:

Test de benestar emocional

Data test	Resultat

Test de suport social

Data test	Resultat

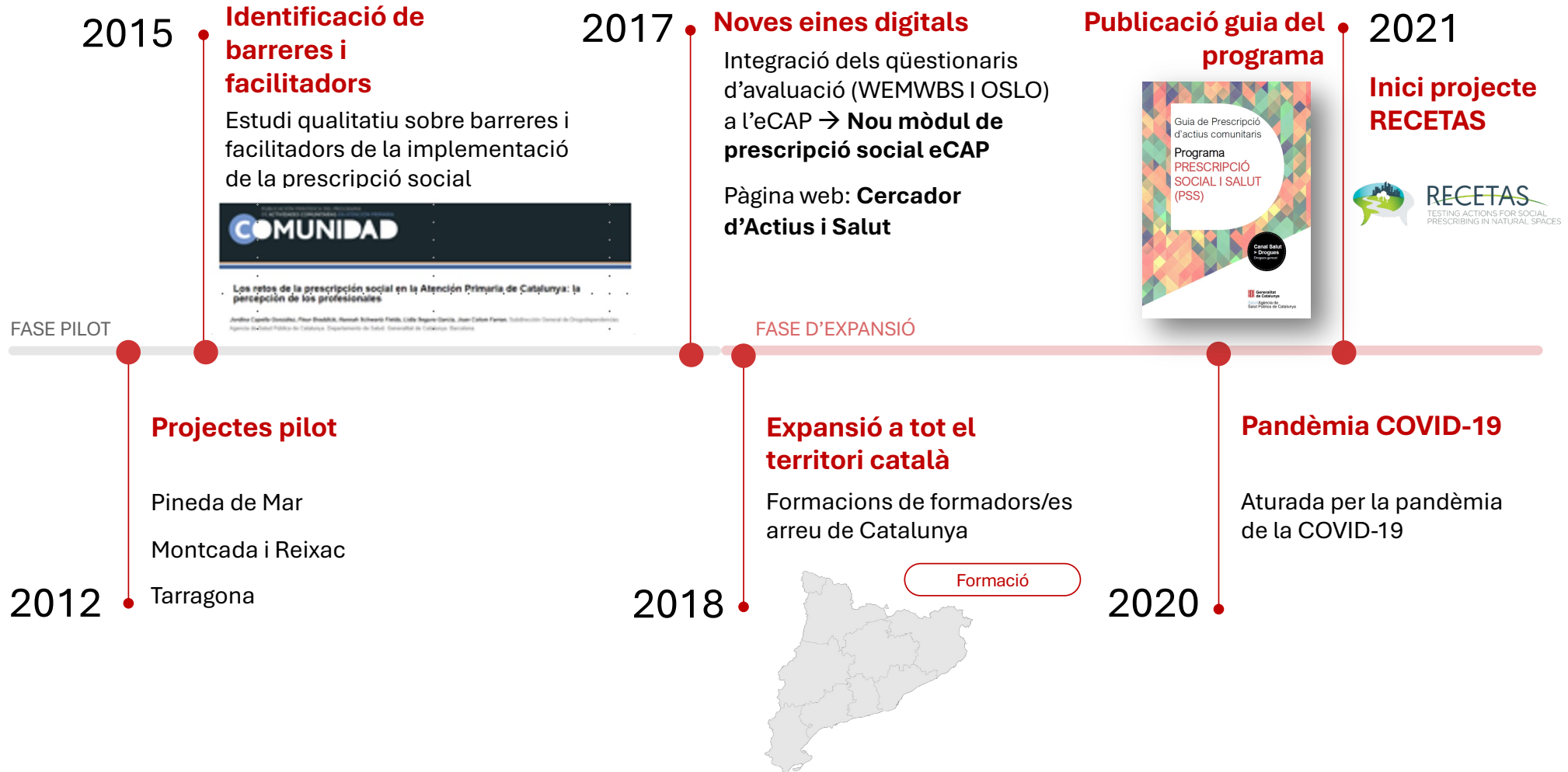
Distància d'altres respecte a Cardanyola del Vallès

Planeta 2.0

Mapa de Catalunya

Distància	Tipus de localitat	Descripció	Coordenades	Tipus de localitat
1.2	Urbanització	Urbanització de la zona de Cardanyola del Vallès	41.550000, 2.100000	Urbanització
1.5	Urbanització	Urbanització de la zona de Cardanyola del Vallès	41.550000, 2.100000	Urbanització
1.8	Urbanització	Urbanització de la zona de Cardanyola del Vallès	41.550000, 2.100000	Urbanització
2.1	Urbanització	Urbanització de la zona de Cardanyola del Vallès	41.550000, 2.100000	Urbanització

History of Social Prescribing in Catalunya



History of Social Prescribing in Catalunya (2)



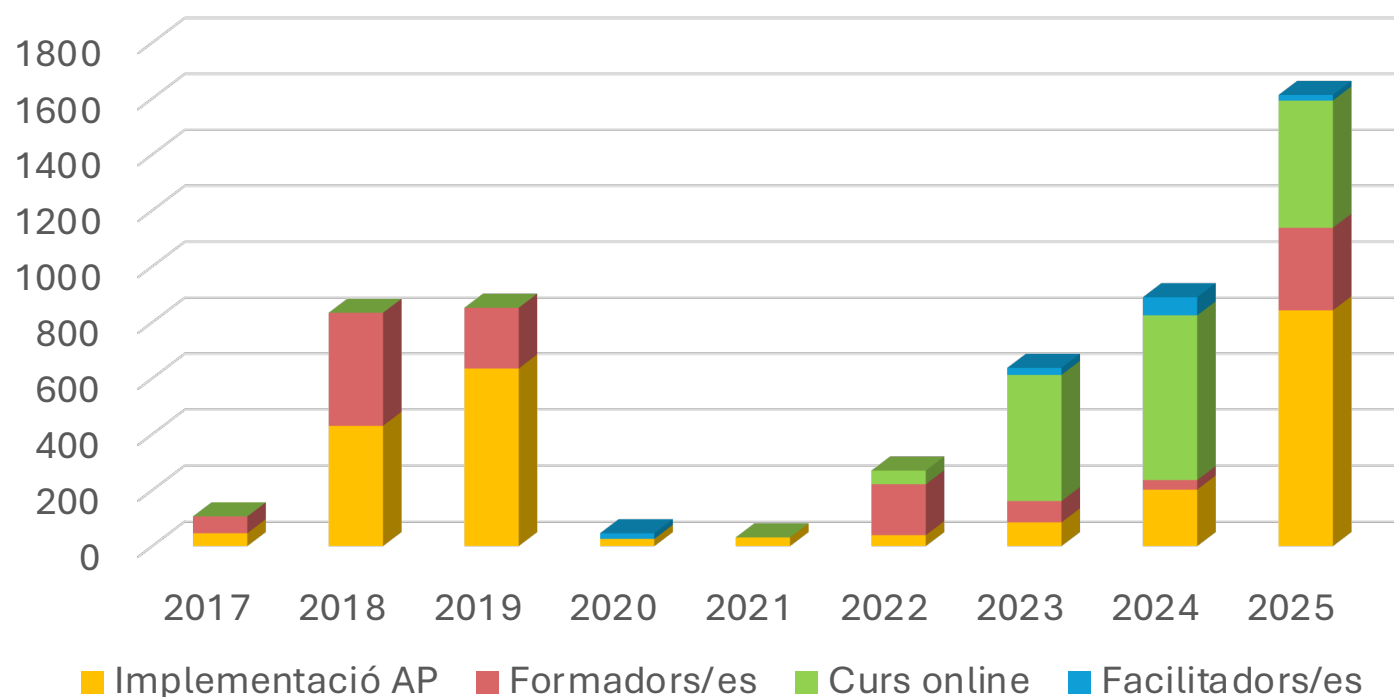
Training in Social Prescription in Catalunya

Professionals formats/es en prescripció social
(N total = 5.279 professionals)

+200 cursos
organitzats des
del 2017

Estratègia formativa en cascada

1. Curs en línia bàsic
2. Curs presencial avançat per a formadors/es
3. Curs per a facilitadors/es
4. Formació d'implementació al CAP



Formació de formadors/es en prescripció social, 2025

250 nous referents formats



Formació de facilitadors/es

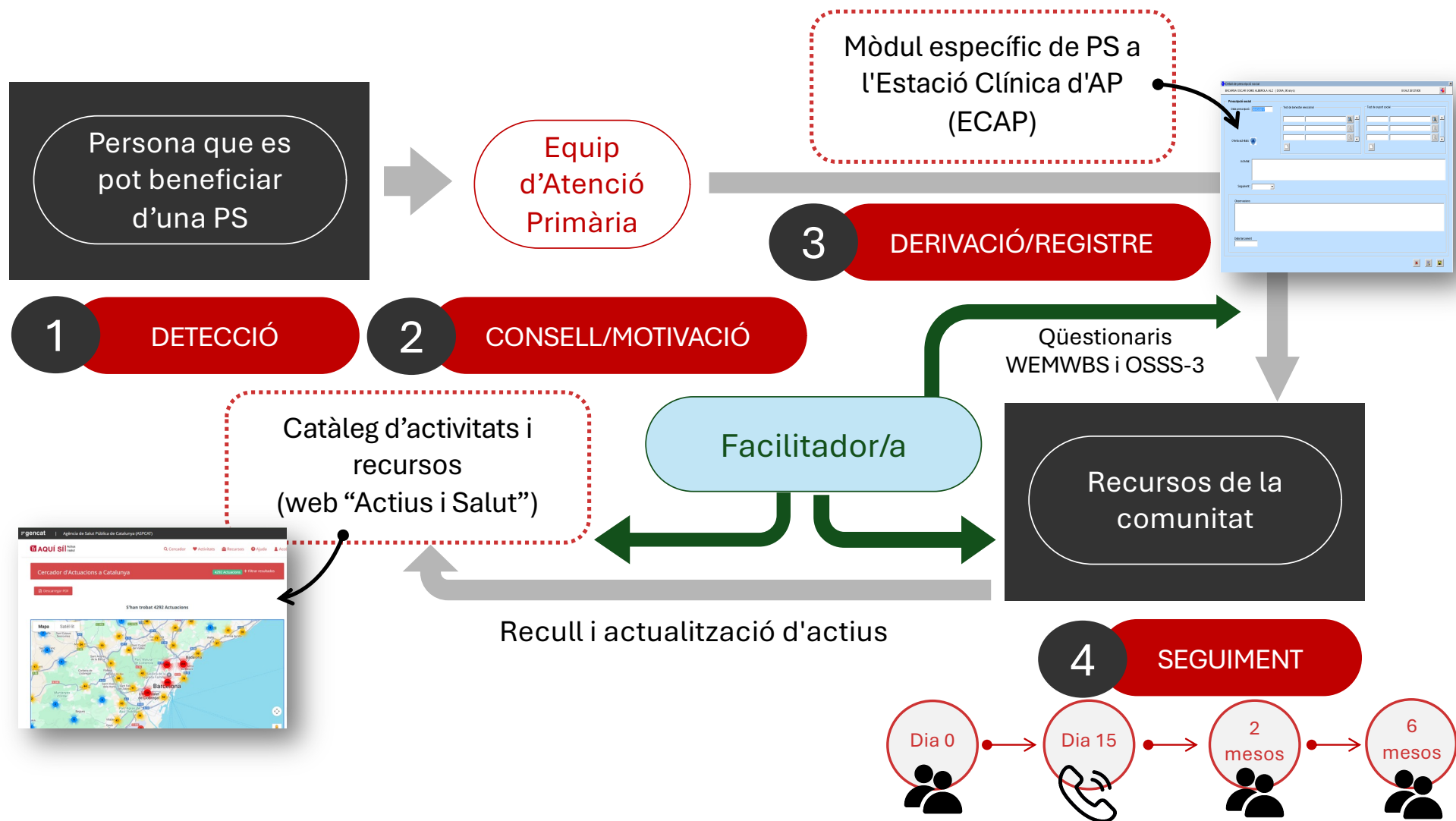
60 noves persones
facilitadores formades



Curs online

Propera edició:
9 de febrer de 2026





Why to evaluate the programme?



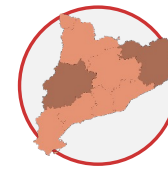
What Works ?



To whom ?



How?



where?

What have we achieved ?

Resultats del Programa a Catalunya

28.395

**prescripcions socials
en un any**

62,5%

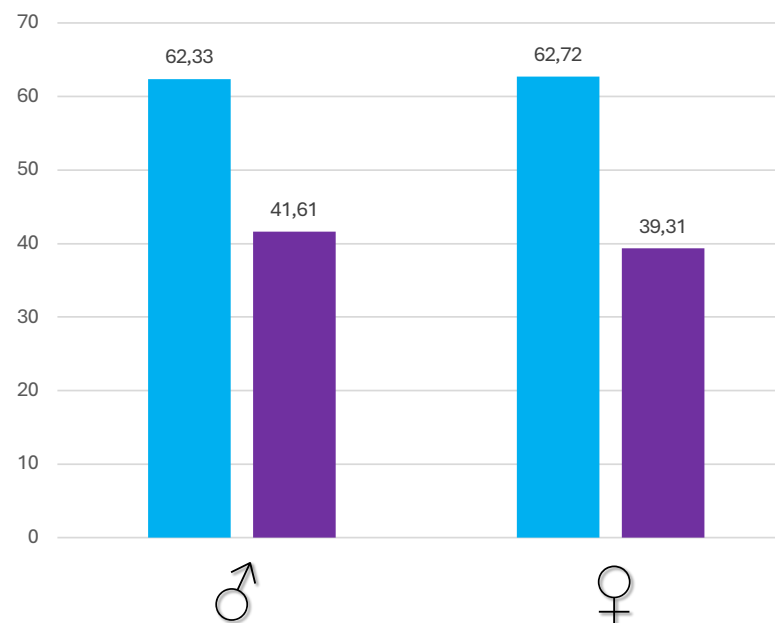
**millora el seu benestar
emocional**

40%

**millora el seu suport
social**

Evolució pre-post

Millora del **benestar emocional** (N=3.159) i
suport social (N=2.285)



Diagnosi inicial de la implementació

- Avaluar les diferents fases de la implementació del programa mitjançant un **qüestionari** validat i **pilotat** prèviament
- 20 de març – 9 de maig 2025

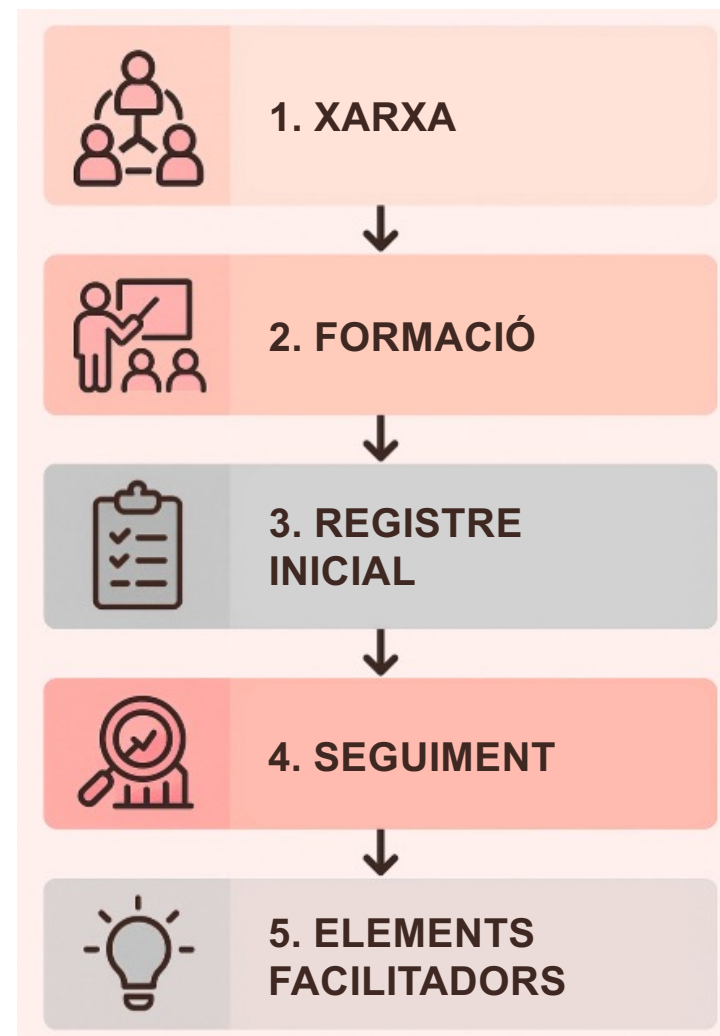


**Dirigit a tots els equips
d'atenció primària (EAPs)**

**Metodologia mixta
(quantitativa i qualitativa)**



Plataforma REDCap



Participation and profile

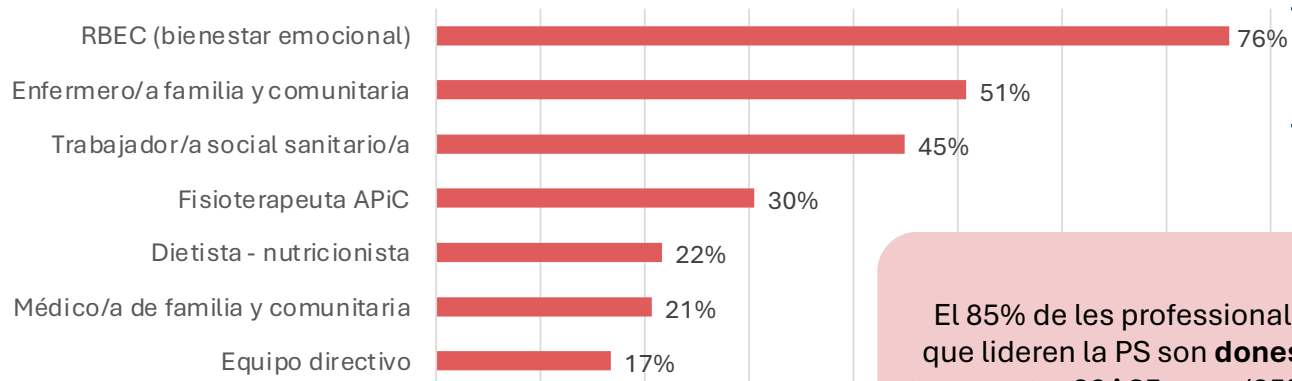


80,7%

Taxa de resposta

- **85%** (n=258) ha valorat **implementar** el programa
→ 61% ja l'ha **iniciat** (n=156)

Rols que lideren la PS



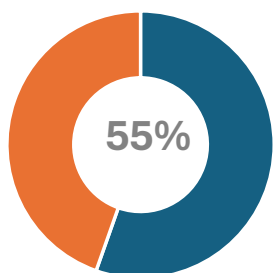
Professionals que detecten i prescriuen en més EAPs

El 85% de les professionals que lideren la PS son **dones** i tenen entre **26 i 35 anys** (35%).

Resultats principals

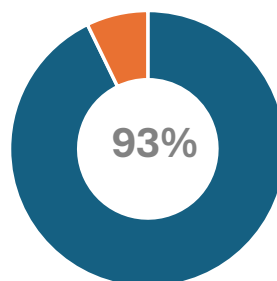


Participació en espai local de coordinació



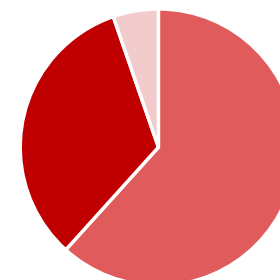
■ Si ■ No

Identificació actius



■ Si ■ No

Identificació amb la comunitat



■ Sí, conjuntament ■ No, només EAP ■ Altres



Falta de temps i càrrega assistencial



Coordinació interinstitucional



Limitacions tècniques

My personal experience: La Mina Primary Care Centre

- **Academic Primary Care Centre:**
 - Providing Health and Social Care services
 - Training GPs, Nurses and Social workers
- **Very poor district outskirts of Barcelona**
 - Lowest income rate in Catalunya
 - Economical and Social deprivation
 - Drug addiction (metadone clinic but also harm reduction service clinic : safe heroine/cocaine injections)
 - Gypsies, immigration , stigma...



Work with community since 80's

- Beyond primary care centre
- Promote positive lifestyle behaviours
- Avoid isolation and vulnerable situation
- Working together with social services
- Some successful SP experiences

LA MINA CAMINA (walks)



Physical activity for the elderly

- Coordinated by 2 nurses from the PHCC
- Collaboration with city hall for sports centre



Younger mothers and babys' programme

- Help management of very young mothers (sometimes under 16) on their babys development after delivery



Others...

- **Local radio** : Health Programme
 - Health messages on weekly programme
- Participation in **community activities**:
Healthy Booths...



Others...

- Coordination with Local Library:
 - “Healthy Reading “project
 - “ Welcoming Immigrants for literacy” project
 - Voluntary helpers from patient’s perspective as well



Research

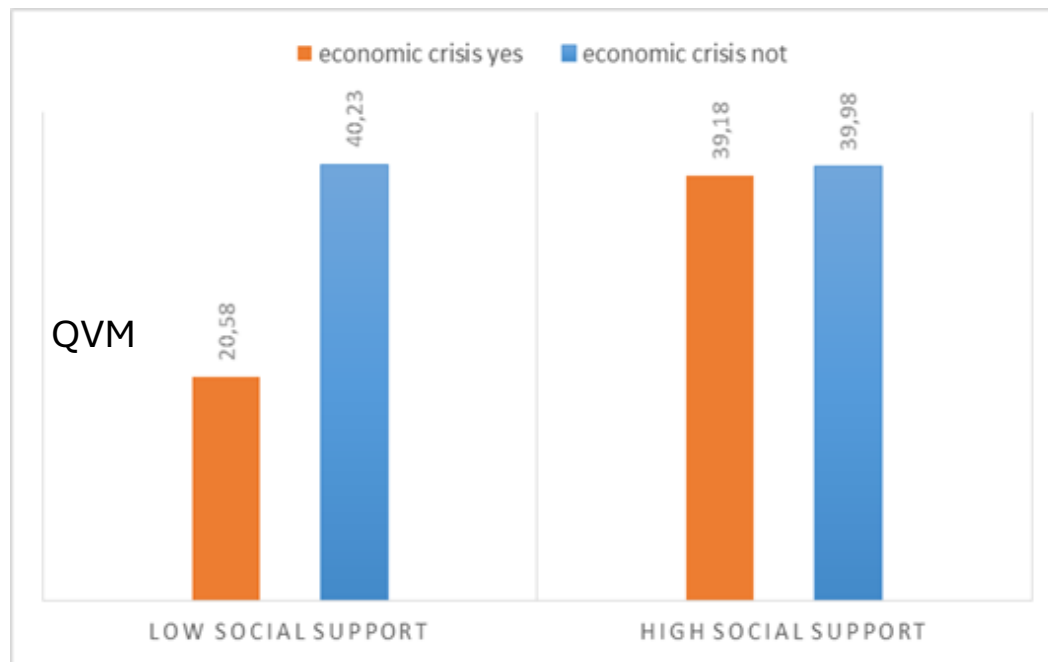
Ana Fernandez, Judith Garcia-Alonso, Concepción Royo-Pastor, Immaculada Garrell-Corbera, Jordi Rengel-Chica, Josep Agudo-Ugena, Alberto Ramos and Juan Manuel Mendive

Effects of the economic crisis and social support on health-related quality of life:

first wave of a longitudinal study in Spain

Br J Gen Pract. 2015 Mar;65(632):e198-203

Impact of economic crisis in mental health



Importance of social support

Avoid mental health problems in difficulties

Effect of economical crisis in QoL mental health (QVM) measured with SF-12 , considering perception of social support.

Thank you from Barcelona



juanmmendive@gmail.com

Research and evaluation of SP in Catalunya

Thank you , Marc Olivella, Health Department , Government of Catalonia

prescripcio.social@gencat.cat