

COMUNITA', SOLITUDINI E PRESCRIZIONE SOCIALE

CONVEGNO DI PRESENTAZIONE E CONDIVISIONE DELLE

*“RACCOMANDAZIONI ITALIANE SULLA PRESCRIZIONE SOCIALE
E LE COMUNITÀ PROATTIVE”*

«Il contributo delle esperienze internazionali alle
Raccomandazioni italiane»

Social Prescription(SP) in primary care : an experience from Catalonia

Juan Manuel Mendive, MD, PhD, Family Physician

La Mina Primary Care Academic Centre (University of Barcelona),
Catalan Health Institute and

Institute for Primary Health Care Research IDIAP Jordi Gol,
Barcelona, Spain

Salut/  Institut Català
de la Salut

 **IDIAP**
JORDI GOL

22 April 2026

Why working for SP in health system?

..."if the major determinants of health are social, so must be the remedies"

Sir Michael Marmot



SP is a way to integrate available sources in the community (assets) that can contribute to peoples' health

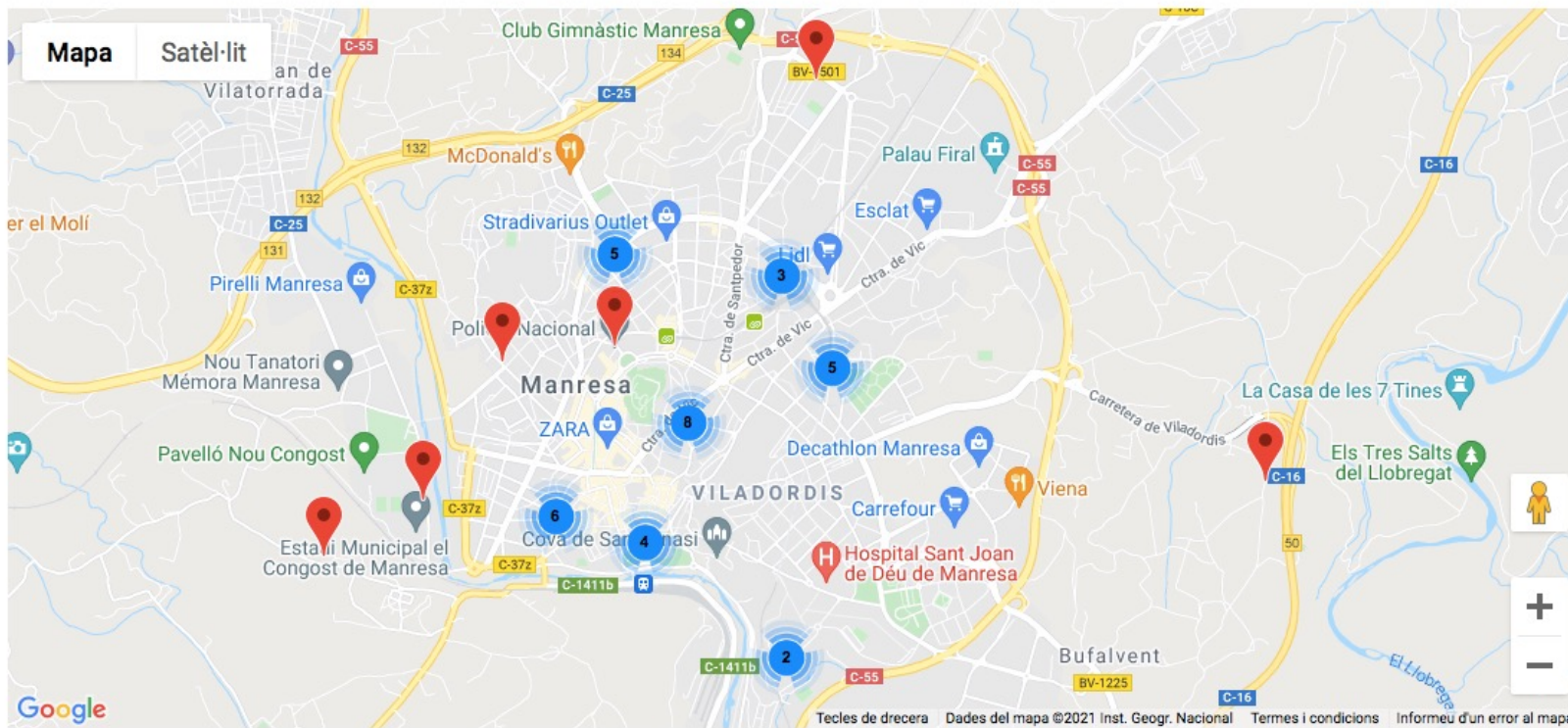
Organisation to work in SP in Primary Care Centres

- Responsible of Social Prescribing in each primary care centre (usually nurse , social worker, GP or **wellbeing referent** – new professional -)
- Leads the “ **Primary Care Community Team**”
- Establishment of **link with the community:**
 - Mapping
 - Establishing priority activities
- Support from the **Catalonia Public Health authorities**



Mapping at every area with PHC as reference centre

S'han trobat 39 Actuacions



Integration of SP in Clinical Record

Data prescripció

Veure detalls del test

Fer test

Suprimir

Imprimir

Guardar

Oferta d'activitats

Prescripció social

Data prescripció:

Test de benestar emocional

Data test	Resultat
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Test de suport social

Data test	Resultat
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Activitat

Seguiment:

Observacions

Data tancament:

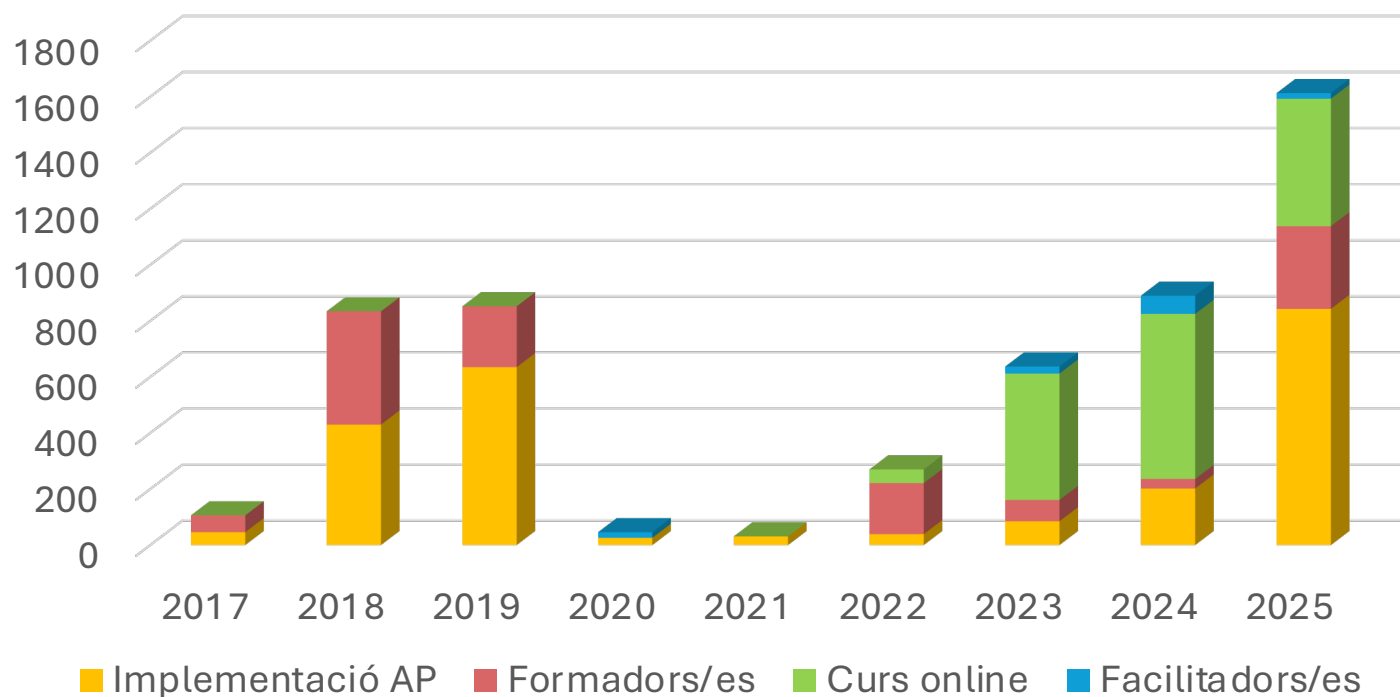
Oferta d'activitats

Distància d'atius respecte a Cerdanyola del Vallès

ID	Activitat	Descripció	Tipus	Horari	Preu
1	Yoga	Yoga per a persones amb discapacitat física	Grup	10h - 12h	10€
2	Arteteràpia	Arteteràpia per a persones amb discapacitat física	Grup	10h - 12h	10€
3	Activitat de lectura	Activitat de lectura per a persones amb discapacitat física	Grup	10h - 12h	10€
4	Activitat de dansa	Activitat de dansa per a persones amb discapacitat física	Grup	10h - 12h	10€
5	Activitat de música	Activitat de música per a persones amb discapacitat física	Grup	10h - 12h	10€

Training in Social Prescription in Catalunya

Professionals formats/es en prescripció social
(N total = 5.279 professionals)



+200 cursos
organitzats des
del 2017

Estratègia formativa en cascada

1. Curs en línia bàsic
2. Curs presencial avançat per a formadors/es
3. Curs per a facilitadors/es
4. Formació d'implementació al CAP

Cascade training including training of trainers

Formació de formadors/es en prescripció social, 2025

250 nous referents formats



What have we achieved ? Results of SP impact on Health

Resultats del Programa a Catalunya (2024)

28.395

prescripcions socials
en un any

62,5%

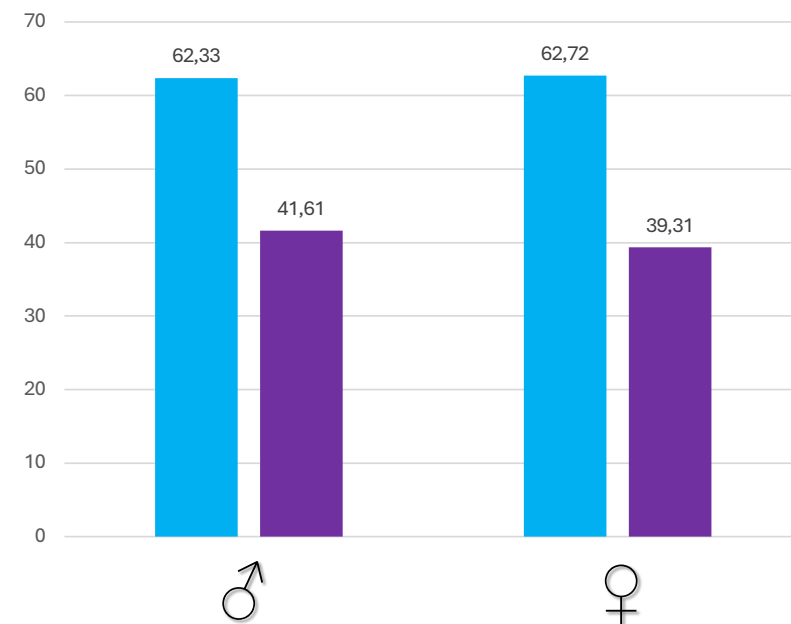
millora el seu benestar
emocional

40%

millora el seu suport
social

Evolució pre-post

Millora del **benestar emocional** (N=3.159) i
suport social (N=2.285)



EQ-5D-5L and Duke



Participation and profile of Primary Care Centres in SP

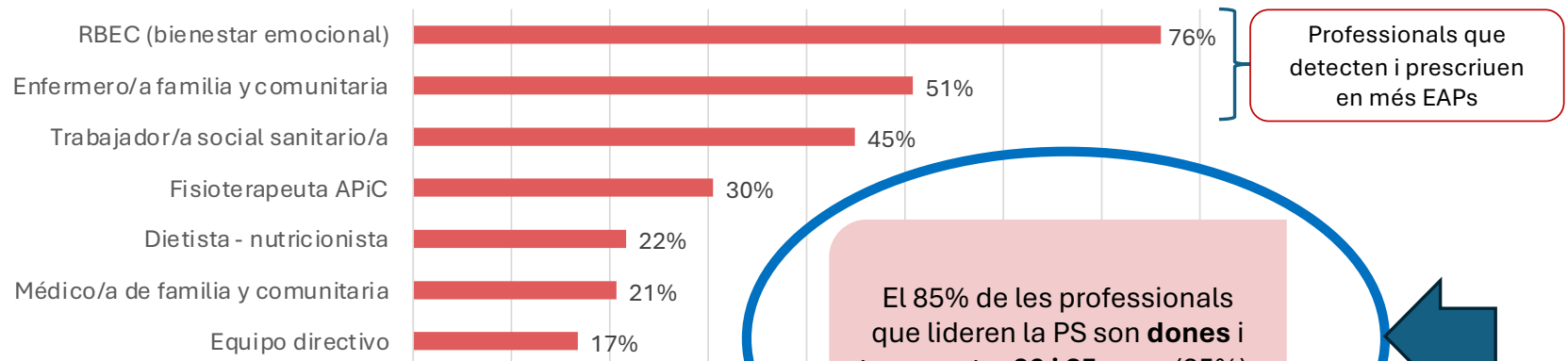
 • **305** de 378
• **Equips d'Atenció Primària**

80,7%

Taxa de resposta

- **85%** (n=258) ha valorat **implementar** el programa
→ **61%** ja l'ha **iniciat** (n=156)

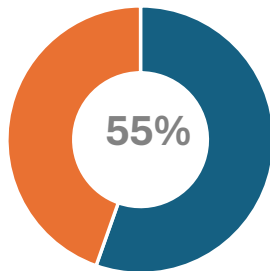
Rols que lideren la PS



Main results related to avaluation of Primary Care Centres about SP

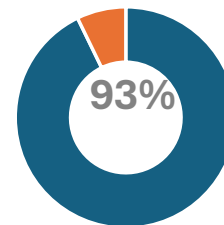


Coordination at local level with social sector



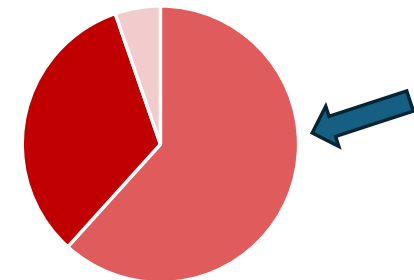
■ Si ■ No

Working to identify health assets



■ Si ■ No

Working with community



■ Sí, conjuntament ■ No, només EAP ■ Altres



No time and workload



interinstitutional coordination

Work with community since 80's

- Beyond primary care centre
- Promote positive **lifestyle** behaviours
- Avoid **isolation and vulnerable** situation
- Working together with **social services**
- Some successfull SP experiences



Community walks or physical activity for the elderly

- Walks initiative from PHCC now organise by community association.
- Physical activity coordinated by 2 nurses from the PHCC
- Collaboration with city hall for sports centre



Thank you from Barcelona



juanmmendive@gmail.com

Research and evaluation of SP in Catalunya

Marc Olivella, Health Department , Government of Catalonia

prescripcio.social@gencat.cat